

¿Qué es *Línea de Vida (Lifeline)*?

Línea de Vida (Lifeline): Un programa de prevención del suicidio es un programa integral de prevención del suicidio dirigido a toda la comunidad escolar y que proporciona material de concientización sobre el suicidio para administradores, maestros y el personal, padres y estudiantes. Es una consecuencia de los programas desarrollados inicialmente por los autores en la década de 1980 en respuesta a las solicitudes de ayuda de las escuelas para hacer frente al aumento de la conducta suicida entre los estudiantes. Mientras que *Lifelines* brinda información básica sobre el suicidio juvenil, en riesgo potencial de suicidio y comprende cómo y dónde acceder a la ayuda.

Los objetivos de *Lifeline* son aumentar la probabilidad de que

- los miembros de la comunidad escolar pueden identificar más fácilmente a los adolescentes potencialmente suicidas, saber cómo responderles inicialmente y saber cómo obtener ayuda rápidamente para ellos.
- los adolescentes con problemas conocen y tienen acceso inmediato a recursos de ayuda y buscan dicha ayuda como una alternativa a las acciones suicidas.

¿Es *Lifeline* un Programa basado en Investigaciones?

Lifelines es un programa basado en investigaciones. Ha sido identificado como un programa prometedor por el Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio (SPRC) y está incluido en el Registro Nacional del Programas y Prácticas Basados en Evidencia (NREPP). Uno de los primeros programas escolares de prevención del suicidio del país, ha sido adaptado y modificado para reflejar tanto la evaluación del programa como el aumento del conocimiento sobre las actitudes de los jóvenes hacia la búsqueda de ayuda.

El contenido de *Lifelines* se basa en varias áreas de investigación relacionadas con la prevención del suicidio en adolescentes. Refleja investigaciones que han determinado que la mayoría de los jóvenes suicidas confían sus preocupaciones más a menudo a sus compañeros que a los adultos, y que algunos adolescentes, particularmente los varones, no responden a sus compañeros con problemas de manera empática o servicial. También aborda el hecho de que tan solo el 25 por ciento de los compañeros confidentes le cuentan a un adulto acerca de un compañero con problemas o suicida, y que los adultos que asisten a la escuela son a menudo la última opción de los adolescentes como confidentes para sus preocupaciones personales.

¿Cuáles son los Componentes del Programa *Lifelines*?

Lifelines consta de cuatro componentes que se consideran esenciales para un enfoque escolar integral para la prevención del suicidio de adolescentes. Estos componentes son (1) consulta de preparación administrativa, (2) capacitación para el cuerpo docente y el personal de la escuela, (3) taller para padres y (4) plan de estudios para estudiantes. Los folletos y recursos adicionales en el CD-ROM complementan estos componentes.